



CASAL D'ESTIU PER INFANTS DE 4 A 12 ANYS

Darrera setmana de juny:

De dimarts 25 a divendres 28

LUCA

Primera i segona setmana
de juliol:

De dilluns 1 a divendres 5 i

De dilluns 8 a divendres 12

**CHARLIE I LA FÀBRICA
DE XOCOLATA**

Tercera setmana de juliol:

De dilluns 15 a divendres 19

MULAN

Quarta setmana de juliol:

De dilluns 22 a divendres 26

ENREDATS

El Campus d'estiu és un espai proper, de diversió, d'escolta i de calma on tenim present el ritme de cada infant i del grup.

Un lloc on els nens i nenes poden ser ells mateixos en total llibertat, en un ambient de descoberta, d'exploració, d'autoconeixement i de treball en equip.

Cada setmana ens endinsarem **en un musical diferent**, tenint en compte les diferents edats dels nens i nenes de cada grup. Això ens servirà de guia per les classes de teatre, cant, dansa i per al laboratori la creació d'escenes.

Interpretar personatges, aprendre cançons i coreografies anirà acompanyat d'altres activitats com ioga, platja, arts plàstiques i dinàmiques de grup en un entorn còmode i de confiança.

Cinc setmanes durant les quals deixarem fluir la creativitat i acompanyarem als infants en el seu desenvolupament d'una manera guiada, lliure i respectuosa.

PROGRAMA D'ORGANITZACIÓ I HORARI

ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS

Els nens i nenes estaran repartits en **dos grups** en funció de la seva edat, cadascú dels quals tindrà el seu horari. A estones, també faran activitats conjuntes amb els companys de l'altre grup (ioga, platja, expressió artística, dinàmiques de grup...).

HORARI

Oferim diferents horaris per adaptar-nos a les necessitats de cada família. A mig matí farem una pausa esmorzar i esbargir-nos.

Opció 1: 9 a 13 h

Opció 2: 9 a 15 h (inclou el dinar)

Opció 3: 9 a 17 h (inclou el dinar)

El dinar es farà en un restaurant del poble on fan menjar casolà, i constarà d'un menú equilibrat i saludable. La setmana abans, les famílies disposareu del menú de la setmana següent. Els professors/es del casal faran també l'acompanyament dels infants a l'estona de dinar, que serà de 13 a 15 h i també a la tarda.

*Preguem que qualsevol **intolerància o al·lèrgia** sigui especificada a la fitxa de salut.

*També hi haurà la possibilitat que els alumnes es puguin quedar a dinar dies solts.



FILOSOFIA DEL CASAL

La intenció de La Teatral és que els nens i les nenes trobin en l'art i en el treball en equip una forma alternativa de comunicar-se, un espai de respecte i de benestar on la seva veu és valuosa i, per tant, escoltada. És a dir, a La Teatral, el resultat ens importa molt menys que el procés, i és per aquesta raó que enguany tampoc farem una funció a final de setmana. En el seu lloc, cada divendres les famílies rebreu un **petit vídeo on podreu veure fragments del treball fet durant la setmana**. Serà una mostra molt petita que contindrà, només, una part de la descoberta i el creixement que els nens i les nenes hauran experimentat durant la setmana.

Amb el Teatre, cant i dansa desenvoluparem propostes artístiques i el sentiment de pertinença de grup. Serà un espai de diàleg, reflexió, creació i expressió en tots els sentits, en un entorn de respecte i comunicació. A partir del treball amb les emocions i amb el cos, els infants aprenen a conèixer i a regular les seves emocions, a resoldre conflictes, a ser empàtics, a ser resilients...

Amb el contacte amb el Mar, estimularem el respecte per tot allò el que ens dóna la natura per a desenvolupar-nos com a persones, tenint present que les persones en som part. El nostre punt de vista defensa la importància de donar a conèixer el paper integrador de la naturalesa dins de la societat i del temps de lleure.

A través del Ioga i la relaxació, desconnectarem de les rutines per connectar amb un mateix. Una educació lenta on els ritmes vitals dels individus prenen gran importància. I on es genera una consciència del cos, la ment i de respecte per a l'altre.



PROJECTE PEDAGÒGIC I ACTIVITATS

TEATRE DANSA I CANT

Els **exercicis** que farem se centraran en la descoberta i exploració de les emocions, jocs teatrals, narració de contes i la seva representació, interpretació de cançons, dansa i expressió corporal (ritme, espai, moviment lliure i escènic), improvisacions, creació de personatges, jocs d'escolta i treball de la veu (tècnica vocal, afinació i projecció).

LABORATORI DE CREACIÓ

Els infants **treballaran en equip** durant unes estones al dia per crear tot allò que vulguin que aparegui al vídeo que rebreu les famílies a final de setmana.

TÈCNiques DE RELAXACIÓ I IOGA

Cada dia el grup farà una sessió de relaxació i ioga. Serà un moment per a **aturar-se, escoltar-se, desconnectar** i estar centrats en ells mateixos i l'entorn tot realitzant estiraments, exercicis de relaxació, posicions de ioga, posicions amb parelles i jocs.

Els ajudarà a prendre consciència de cada part del seu cos, descobrir i entendre com es senten i compartir amb el grup un moment de pau i calma. Serà un espai de transformació on tots estarem treballant les nostres emocions, l'expressió d'aquestes i el nostre cos.

DINÀMIQUES DE GRUP

Escoltar és una qualitat vital en un moment social on la immediatesa ens fa prendre decisions constantment. Prendre distància i poder ser objectius ens ajudarà a entendre als altres i tenir habilitat en l'ús de l'empatia i el respecte. Compartirem pensaments, vivències i sensacions al voltant de diferents aspectes i temes que ens poden preocupar en qualsevol etapa vital, ajudant a construir un criteri propi, consolidat i compartit. En una dinàmica de grup la idea d'un infant val tant com la d'un adult.

ARTS PLÀSTIQUES

L'expressió plàstica és una de les manifestacions més espontànies per als infants. Durant aquesta, se senten lliures d'interpretar la realitat i expressar-se en un llenguatge propi, on la barrera del vocabulari no suposa un impediment. A partir de diferents propostes artístiques, coneixeran, interpretaran i expressaran el seu món interior i els dels altres

QÜESTIONS PRÀCTIQUES

Què cal portar a La teatral?

- Roba còmode
- Esmorzar i aigua.
- Gorra.
- Mitjons fins (els poden dur posats o en una bosseta).

Què cal portar quan anem a la platja o fem activitats d'aigua?

- Tovallola.
- Banyador i xancletes lligades, posats.
- Una muda de recanvi dins la motxilla.
- Gorra i crema solar, posades.
- Esmorzar i aigua.

INFORMACIÓ IMPORTANT

- Si algun dia del casal ha de venir a buscar l'infant una persona no habitual, caldrà que ens aviseu prèviament

